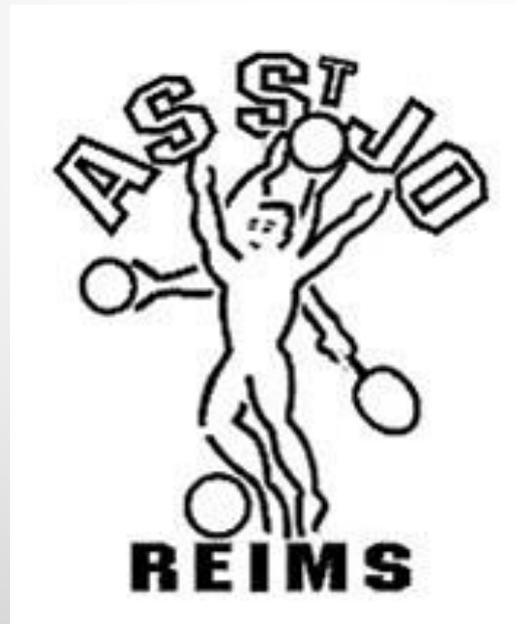




Saint-Joseph
REIMS

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE ST JOSEPH



Présentation

- ▣ Les objectifs principaux de l'Association Sportive sont de permettre à chaque élève
 - de pratiquer une activité sportive le mercredi après-midi,
 - de rencontrer d'autres établissements en compétition,
 - de se former à l'arbitrage et au coaching.
- ▣ Il s'agit avant tout
 - de prendre du plaisir dans la pratique,
 - de représenter son établissement,
 - de prendre des responsabilités en devenant jeune officiel, jeune organisateur ou jeune coach,
 - de découvrir différentes activités et de trouver une équipe pour progresser.
- ▣ Mais aussi d'atteindre le plus haut niveau dans le sport où je suis spécialiste

JNSS 2022



Prendre des responsabilités



Baptiste :
Jeune officiel national



- ▣ **Antoine : Jeune coach national**

Les activités proposées le mercredi après-midi



▣ Multisports :

- Des sports collectifs : **futsal, basket, handball, foot, volley**
- Des sports de raquette : **badminton, tennis de table**
- De l'athlétisme : **cross et triathlon estival** (course, saut, lancer)
- Des activités ponctuelles : **activités de pleine nature** (course d'orientation, défi nature, raid), **activités de la forme** (cross fit, step, yoga, ...)

→ Ces activités seront pratiquées alternativement le mercredi après-midi de 13h30 à 16h30 (si compétition, sinon 13h30-15h30)

→ Possibilité de choisir les activités que l'on souhaite faire.

▣ Les élèves pratiquant un sport en dehors du collège (en club), peuvent s'inscrire à l'AS pour participer aux compétitions : **tennis, golf, judo, escrime et équitation**

→ Attention, il n'y aura pas d'entraînement pour ces sports. Nous vous accompagnons aux compétitions uniquement.

Le multisports



Les Basketteurs



L'équipe de bad



Le Tennis de table



Le cross

Le multisports



Le défi nature à la Cerisaie



Rassemblement Rilly

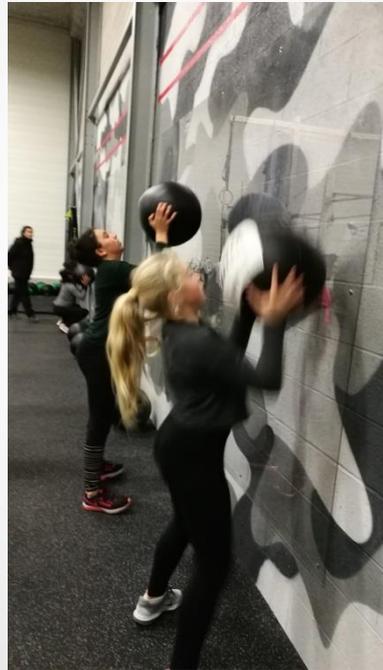


Le multisports

La journée de la forme



Les steps



Le cross fit



Le yoga



Les spécialistes



Les judokas



L'équipe de tennis



**L'équipe
d'équitation**

Les horaires du mercredi après midi

- ▣ Pour les entraînements : 13h30 à 15h30 (Attention, il peut y avoir des modifications)
- ▣ L'amplitude maximale lorsqu'on se déplace en compétition est de 13h30 à 16h30 sauf qualification pour des compétitions plus lointaines (autre département...)
- ▣ Les horaires sont affichés chaque semaine (le plus souvent, le lundi) sur le **panneau d'affichage AS** (à côté des casiers des internes dans le fer à cheval)
- ▣ Les horaires sont également disponibles sur le site de St Jo (**saint-joseph.com** : rubrique Actualités)

Calendrier AS 2023-2024

	Sports collectifs - Badminton - Tennis de table - athlé		Pleine nature - Forme - Autres	
06/09	Pas d'AS (Assemblée Générale départementale)			
13/09	Réunion - Inscriptions 13h30 grand gymnase + entraînement 14h15 - 15h30			
20/09	Journée Nationale du Sport Scolaire			
27/09	Entraînement Futsal ou TT pour les BG / BF		Grand rassemblement MF/MG à Rilly	
04/10	Entraînement Futsal ou TT pour les MG / MF		Grand rassemblement BF/BG à Sillery	
11/10	Compétition Futsal ou TT (Jeunes Officiels)			
18/10	Cross de district			
25/10	Vacances d'automne du samedi 21 octobre au lundi 6 novembre			
01/11				
08/11	Compétition Futsal ou TT			
15/11	Cross départemental (Mourmelon)			
22/11	Compétition Futsal ou TT			
29/11	Finales MG/MF Futsal ou TT	Entraînement Basket ou Bad	1ère Journée de la forme	Cross académique
06/12	Finales BG/BF Futsal ou TT	Entraînement Basket ou Bad	Journée du handicap	
13/12	Entraînement Basket ou Badminton		Acad athlé indoor	
20/12	Entraînement Basket ou Badminton			
27/12	Vacances du samedi 23 décembre au lundi 8 janvier			
03/01				
10/01	Compétition Basket ou Badminton (Jeunes officiels)			
17/01	Compétition Basket ou Badminton			
24/01	Compétition Basket ou Badminton		Départementaux TT équipe Collège	
31/01	Finales Basket MG/MF	Finales Bad équipe collège	Acad judo	
07/02	Compétition Handball (Jeunes officiels)			
14/02	Compétition Handball		Dép badten	
21/02	Compétition Handball			
28/02	Vacances de Février du samedi 24 février au lundi 11 mars			
06/03				
	Entraînement ou compétition en fonction des qualifications		Départementaux Sports Co MG / MF	
13/03				
20/03	Finales Basket BG/BF	Entraînement	Départementaux badminton équipe Collège	
27/03	Finales Badminton duos	Entraînement	Acad Sports Co MG / MF	
03/04	Entraînement Athlé	SOP (ucpa)		
10/04	Entraînement Athlé	2ème Journée de la forme	Acad Bad, TT, sport partagé	
17/04	Départementaux Athlé			
24/04				
01/05	Vacances de printemps du mardi 23 avril au lundi 13 mai			
08/05				
15/05	Compétition Badten		Acad ATHLE Reims ou badten	
22/05	Entraînement MG / MF	Fête des collèges : finalité départementale benjamin(e)s (Sp co. Bad, TT)		
29/05	Entraînement Foot ou Thèque		Rally raid rémois (à confirmer)	
05/06	Entraînement Foot ou Thèque		JRJ	
12/06	Entraînement Foot ou Thèque		Défi Nature (à confirmer)	
19/06	Entraînement Foot ou Thèque + JOP		Raid JO (à confirmer)	
26/06	AG fin année district			
03/07				

Les activités du midi

▣ Pour les filles uniquement :

- Acrosport
- Arts du cirque
- Danse
- Gymnastique Rythmique



→ Jeudi de 12h35 à 13h30 (passage prioritaire à la cantine)

→ Objectif : présenter un **spectacle** lors du gala de l'établissement

▣ Badminton ou acro/cirque (en fonction des demandes) :

→ Lundi de 12h à 13h



▣ Démarrage des activités du midi début octobre (voir information sur le tableau d'affichage AS, à côté des casiers)

▣ [Gala 2023.mp4](#)

Les activités du midi



Modalités d'inscription

- ▣ 1 chèque de **20 euros** pour toute l'année :
 - que l'on participe à 1 ou plusieurs sports
 - que l'on vienne le mercredi après-midi, le midi ou les 2

- ▣ **1 autorisation parentale** (à prendre aujourd'hui ou auprès de son professeur d'EPS). Ne pas oublier de noter l'adresse mail d'un de vos parents, indispensable pour pouvoir vous inscrire.

- ▣ Possibilité de s'inscrire à tout moment de l'année

Dates à retenir

- ▣ **Journée du sport scolaire** : mercredi 20 septembre 2023
 - Matin (1h pour chaque niveau)
 - Après-midi de 13h30 à 15h30 pour tous (facultatif)

[JNSS.mp4](#)

- ▣ **Grand rassemblement MF/MG à Rilly** :
mercredi 27 septembre 2023
- ▣ **Grand rassemblement BF/BG à Sillery** :
mercredi 4 octobre 2023
- ▣ **Cross de district** : mercredi 18 octobre 2023
- ▣ **Athlétisme estival** : 17 avril 2023

Calendrier AS 2023-2024

	Sports collectifs - Badminton - Tennis de table - athlé		Pleine nature - Forme - Autres	
06/09	Pas d'AS (Assemblée Générale départementale)			
13/09	Réunion - Inscriptions 13h30 grand gymnase + entraînement 14h15 - 15h30			
20/09	Journée Nationale du Sport Scolaire			
27/09	Entraînement Futsal ou TT pour les BG / BF		Grand rassemblement MF/MG à Rilly	
04/10	Entraînement Futsal ou TT pour les MG / MF		Grand rassemblement BF/BG à Sillery	
11/10	Compétition Futsal ou TT (Jeunes Officiels)			
18/10	Cross de district			
25/10	Vacances d'automne du samedi 21 octobre au lundi 6 novembre			
01/11				
08/11	Compétition Futsal ou TT			
15/11	Cross départemental (Mourmelon)			
22/11	Compétition Futsal ou TT			
29/11	Finales MG/MF Futsal ou TT	Entraînement Basket ou Bad	1ère Journée de la forme	Cross académique
06/12	Finales BG/BF Futsal ou TT	Entraînement Basket ou Bad	Journée du handicap	
13/12	Entraînement Basket ou Badminton		Acad athlé indoor	
20/12	Entraînement Basket ou Badminton			
27/12	Vacances du samedi 23 décembre au lundi 8 janvier			
03/01				
10/01	Compétition Basket ou Badminton (Jeunes officiels)			
17/01	Compétition Basket ou Badminton			
24/01	Compétition Basket ou Badminton			
31/01	Finales Basket MG/MF	Finales Bad équipe collège	Acad judo	
07/02	Compétition Handball (Jeunes officiels)			
14/02	Compétition Handball			
21/02	Compétition Handball			
28/02	Vacances de Février du samedi 24 février au lundi 11 mars			
06/03				
	Entraînement ou compétition en fonction des qualifications		Départementaux Sports Co MG / MF	
13/03				
20/03	Finales Basket BG/BF	Entraînement	Départementaux badminton équipe Collège	
27/03	Finales Badminton duos	Entraînement	Acad Sports Co MG / MF	
03/04	Entraînement Athlé	SOP (ucpa)		
10/04	Entraînement Athlé	2ème Journée de la forme	Acad Bad, TT, sport partagé	
17/04	Départementaux Athlé			
24/04				
01/05	Vacances de printemps du mardi 23 avril au lundi 13 mai			
08/05				
15/05	Compétition Badten		Acad ATHLE Reims ou badten	
22/05	Entraînement MG / MF	Fête des collèges : finalité départementale benjamin(e)s (Sp co. Bad, TT)		
29/05	Entraînement Foot ou Thèque		Rally raid rémois (à confirmer)	
05/06	Entraînement Foot ou Thèque			
12/06	Entraînement Foot ou Thèque			
19/06	Entraînement Foot ou Thèque + JOP		Raid JO (à confirmer)	
26/06	AG fin année district			
03/07				

Vidéos

[Défi nature Cerisaie.mp4](#)

[escalade Rilly.mp4](#)

[laser run Rilly.mp4](#)

[parcours forêt Rilly.mp4](#)

[sport partagé.mp4](#)

[JNSS.mp4](#)