



SEMAINE du 15 au 19 Avril 2024*

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

*Le menu peut varier en fonction des aieas journaliers

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <i>Les entrées</i> | <i>Les entrées</i> | <i>Les entrées</i> | <i>Les entrées</i> | <i>Les entrées</i> |
| Pizza fromage | Quiche Lorraine | CroustINETTE au fromage | Friand fromage | Entrée chaude |
| Crudités/crudités +ou- 8 choix | Crudités/crudités +ou- 8 choix | Crudités/crudités +ou- 8 choix | Crudités/crudités +ou- 8 choix | Crudités/crudités +ou- 8 choix |
| Charcuterie | Charcuterie | Charcuterie | Charcuterie | Charcuterie |
| Salade de lentilles maison | Salade de pdt maison | Salade de pâtes maison | Salade de riz maison | Salade de féculent maison |
| Salade verte garnie | Salade verte garnie | Salade verte garnie | Salade verte garnie | Salade verte garnie |
| Mais au curry | Macédoine mayonnaise | Poireau vinaigrette | Cuidité | Cuidité |
| <i>Midi</i> | <i>Midi</i> | <i>Midi</i> | <i>Midi</i> | <i>Midi</i> |
| Aiguillette de poulet corn flakes | Bolognaise | Escalope viennoise | Langue de bœuf sauce piquante | Wings croustillant |
| Poisson selon arrivage | Poisson selon arrivage | Rôti de dindonneau | Poisson selon arrivage | Poisson selon arrivage |
| Plat végétarien | Plat végétarien | Plat végétarien | Plat végétarien | Côte de porc grillée |
| Sauté de porc à l'aigre doux | Rognons à la crème | Plat du jour | Fricassé de bœuf marengo | Plat végétarien |
| Frites | Pennes | Purée | Papillons | Riz au four |
| Brocolis sauce paella | Carottes vichy | Navet vapeur | Panais en sauce | Aubergine à la tomates |
| <i>Soir</i> | <i>Soir</i> | <i>Soir</i> | <i>Soir</i> | <i>Soir</i> |
| Poulet grillé | Sauté de bœuf | Tartiflette | Poisson selon arrivage | |
| Poisson selon arrivage | Pizza royale | Poisson selon arrivage | Plat végétarien | |
| Plat végétarien | Plat végétarien | Plat végétarien | Plat du jour | |
| Blé à la tomate | Lentilles au jus | Féculent | Semoule | |
| Purée carottes au beurre | Patate douce au beurre | Fenouil poêlée | Courgettes persillées | |
| <i>Fromages</i> | <i>Fromages</i> | <i>Fromages</i> | <i>Fromages</i> | <i>Fromages</i> |
| Emmental | Brie | Yaourt bio nature | Mont caddy | |
| Buffet de fromages variés | Buffet de fromages variés | Buffet de fromages variés | Buffet de fromages variés | Buffet de fromages variés |
| Yaourt au sucre bio | Chanteneige bio auri | Fournol | Vache qui rit bio auri | |
| <i>Les desserts</i> | <i>Les desserts</i> | <i>Les desserts</i> | <i>Les desserts</i> | <i>Les desserts</i> |
| Fruits de saison | Fruits de saison | Fruits de saison | Fruits de saison/fruit de saison | Fruits de saison |
| Fruits au sirop | Fruits au sirop | Fruits au sirop/fruit de saison | Fruits au sirop | Fruits au sirop |
| Yaourts variés | Forêt noire | Tarte grillée | Yaourts variés | Yaourts variés |
| Crème dessert variés | Crème dessert variés | Crème dessert variés | Crème dessert variés | Crème dessert variés |
| Gâteau aux amandes maison | Ile flottante maison | | Gâteau au chocolat maison | |
| Mousse | Entremet semoule | Crème aux œufs maison | Eclair | |

Repas conseillé par la diététicienne pour un repas équilibré le midi

Repas conseillé par la diététicienne pour un repas équilibré le soir

* Sous réserve de livraison

Décret:2000-1153:Chaque plat est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Menu végétarien

Le repas est servi avec du pain biologique,