



SEMAINE du 15 au 19 septembre 2025 *

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

*Le menu peut varier en fonction des aléas journaliers

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Les entrées	Les entrées	Les entrées	Les entrées	Les entrées
Quiche Lorraine Crudités(+/- 5 choix) Pâté de campagne Salade de pâtes maison Salade verte garnie Cuidité	Friand Fromage Crudités(+/- 5 choix) Mortadelle Salade de blé maison Salade verte garnie Cuidité	Crêpe fromage Crudités(+/- 5 choix) Saucisson à l'ail Salade composé maison Salade verte garnie Cuidité	Paintiflette maison Crudités(+/- 85choix) Mousse de foi Salade de pomme de terre Salade verte garnie Cuidité	Entrée chaude maison Crudités(+/- 5 choix) Charcuterie Salade composé maison Salade verte garnie Cuidité
Midi	Midi	Midi	Midi	Midi
Moussaka Poisson selon arrivage Fricassé de dinde au curry Plat végétarien Frites/féculents Haricots verts à l'ail	Tête de veau sauce gribiche Poisson selon arrivage Nuggets de volaille Plat végétarien Coquillettes Choux fleurs	Tartiflette maison Poisson du jour Plat végétarien Gratin de pomme de terre Salsifis	Rougaille saucisse Pizza fromage Poisson selon arrivage Plat végétarien Semoule Tombé de chou vert	Boule de bœuf à la tomate Boudin noir aux pommes Poisson selon arrivage Plat végétarien Purée Macédoine de légumes
Soir	Soir	Soir	Soir	Soir
Chili con carne Rôti de bœuf Plat végétarien Betterave au jus Riz blanc	Goulasch de bœuf Tartine fromagère Plat végétarien Blé au four Ratatouille	Saucisse de Toulouse grillée Poisson selon arrivage Plat végétarien Friture Courgettes braisées	Timbale de poisson Plat du jour Croque fromage maison Riz Mexicain Haricots beurre au jus	
Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Emmental Yaourt bio Vache qui rit	Saint Paulin Yaourt bio Chanteneige	Camembert BUFFET DE FROMAGES VARIES Yaourt bio	Yaourt bio BUFFET DE FROMAGES VARIES Brie	BUFFET DE FROMAGES VARIES Yaourt bio
Les desserts	Les desserts	Les desserts	Les desserts	Les desserts
Fruits de saison Fruits sirop Gâteau yaourt maison Yaourts variés Crèmes desserts variés Crème aux œufs maison	Fruits de saison Pêche au sirop Nid d'abeille Yaourts variés Crèmes desserts variés Mousse au coulis de fruits	Fruits de saison Compote de fruits Pomme au four maison Yaourts variés Crèmes desserts variés	Fruits de saison Ananas sirop Muffin maison Yaourts variés Crèmes desserts variés Gâteau chocolat maison	BUFFET DE DESSERTS VARIES

Repas conseillé par la diététicienne pour un repas équilibré le midi

Repas conseillé par la diététicienne pour un repas équilibré le soir

Décret:2000-1153:Chaque plat est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

™ Sous réserve de livraison

Le repas est servi avec du pain bio

Repas végétarien