



SEMAINE du 3 au 07 NOVEMBRE 2025 *

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

* Le menu peut varier en fonction des aires journaliers

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Les entrées	Les entrées	Les entrées	Les entrées	Les entrées
Friand Crudités Pâté de campagne Salade de féculent maison Salade verte garnie Cuidité	Crêpe au fromage Crudités Saucisson à l'ail Salade de féculent maison Salade verte garnie Cuidité	Tarte poireau Crudités Mousse de foie Salade de féculent maison Salade verte garnie Cuidité	Gratiné maison Crudités Mortadelle Salade de féculent maison Salade verte garnie Cuidité	Tartine au fromage maison Crudités Charcuterie Taboulé maison Salade verte garnie Cuidité
Midi	Midi	Midi	Midi	Midi
Carbonara végétarienne Poisson selon arrivage saucisse fumée Cordon bleu Pennes Choucroute	Sauté de dinde au curry Poisson selon arrivage Plat végétarien Langue de bœuf au vinaigre Frites Haricots beurre au jus	Nuggets Sauté de volaille Poisson selon arrivage Plat végétarien Boulgour aux légumes Courgettes au jus	Goulasch de bœuf Gratin de poisson Plat végétarien Escalope viennoise Macaroni Panais poêlé	Boule de bœuf sauce provençale Poisson selon arrivage Palette salée Plat végétarien Riz au épices Mexicaine Tombé de chou vert
Soir	Soir	Soir	Soir	Soir
Beignet de calamard Poisson selon arrivage Plat végétarien Purée Julienne de légumes	Croq légumes soja blé Poisson selon arrivage Poulet rôti aux herbes Semoule Fenouil au jus	Quenelle de brochet Papillote Plat végétarien Pomme sautées Salsifis à la crème	Lasagne Poisson selon arrivage Plat végétarien Polenta au fromage Choux fleurs	
Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Kiri Fromages du jour Buffet de fromages variés	yaourt sucré bio Chanteneige Buffet de fromages variés	Camembert Fromages du jour Buffet de fromages variés	Yaourt au sucre bio Brie Buffet de fromages variés	Brie Yaourt sucré bio Buffet de fromages variés
Les desserts	Les desserts	Les desserts	Les desserts	Les desserts
Fruits de saison Fruits au sirop Yaourts variés Crème dessert variés Tarte pommes Mousse chocolat	Fruits de saison Fruits au sirop Yaourts variés Crème dessert variés Eclair vanille/chocolat Entremet vanille	Fruits de saison Fruits au sirop Yaourts variés Crème dessert variés Crème caramel maison	Fruits de saison Fruits au sirop Yaourts variés Crème dessert variés Tarte flan œufs à la neige	Fruits de saison Fruits au sirop Yaourts variés Crème dessert variés Donuts

Repas conseillé par la diététicienne pour un repas équilibré le midi

Repas conseillé par la diététicienne pour un repas équilibré le soir

Le repas est servi avec du pain biologique,

Décret:2000-1153:Chaque plat est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

* Sous réserve de livraison

Menu végétarien