



SEMAINE du 21 au 25 septembre 2026*

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

*Le menu peut varier en fonction des aléas journaliers

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Les entrées	Les entrées	Les entrées	Les entrées	Les entrées
Buffet de crudités Charcuterie Salade de féculent maison Quiche lorraine (chaud) Salade verte garnie Cuidité du jour	Buffet de crudités Charcuterie Salade de féculent maison Paintiflette maison (chaud) Salade verte garnie Cuidité du jour	Buffet de crudités Charcuterie Salade de féculent maison Entrée chaude Salade verte garnie Cuidité du jour	Buffet de crudités Charcuterie Salade de féculent maison Friand fromage (chaud) Salade verte garnie Cuidité du jour	Buffet de crudités Charcuterie Salade de féculent maison Tartine maison (chaud) Salade verte garnie Cuidité du jour
Midi	Midi	Midi	Midi	Midi
Wings de poulet croustillant Poisson selon arrivage Plat végétarien Tripes Semoule de blé Poêlée rustique	Boule de bœuf à la tomate Poisson selon arrivage Plat végétarien Paleron de bœuf au jus Papillons Patate douce poêlée	Cuisses de poulet rôti Poisson selon arrivage Plat du jour Pommes sautées Jeunes carottes	Poisson selon arrivage Sauté de dinde Provençale Plat végétarien Tête de veau vinaigrette Frites/féculents Courgettes en persillade	Curry de légumes végétal Plat du jour Poisson selon arrivage Meunière de poisson Riz Navet rôti au beurre
Soir	Soir	Soir	Soir	Soir
Fricassée de porc à la moutarde Donuts de poulet bour Plat végétarien Boulgour au four Epinards à la crème	Poisson du jour Hachi parmentier maison Plat végétarien Purée Bruxelles au beurre	Poisson selon arrivage Bruschetta fromage Plat végétarien Lentilles au jus Légumes verts	Beignet de blé Filet de poisson vapeur Jambon grillé Polenta Auberginé braisée	
Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Buffet de fromages variés Yaourt au sucre Buffet de fromages variés	Buffet de fromages variés Yaourt au sucre Buffet de fromages variés	Buffet de fromages variés Yaourt au sucre Buffet de fromages variés	Buffet de fromages variés Yaourt au sucre Buffet de fromages variés	Buffet de fromages variés Yaourt au sucre Buffet de fromages variés
Les desserts	Les desserts	Les desserts	Les desserts	Les desserts
Fruits de saison Fruits au sirop Beignet chocolat Yaourts variés Crème desserts variés Entremet vanille	Fruits de saison Fruits au sirop Dessert du jour Yaourts variés Crème desserts variés Entremet	Fruits de saison Fruits au sirop Dessert du jour Yaourts variés Crème desserts variés	Fruits de saison Fruits au sirop Tarte chocolat Yaourts variés Crème desserts variés Entremet mousse	Fruits de saison Fruits au sirop Dessert du jour Yaourts variés Crème desserts variés
Repas conseillé par la diététicienne pour un repas équilibré le midi			Repas végétarien	
Repas conseillé par la diététicienne pour un repas équilibré le soir				

Décret:2000-1153:Chaque plat est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

* Sous réserve de livraison

Le repas est servi avec du pain bio