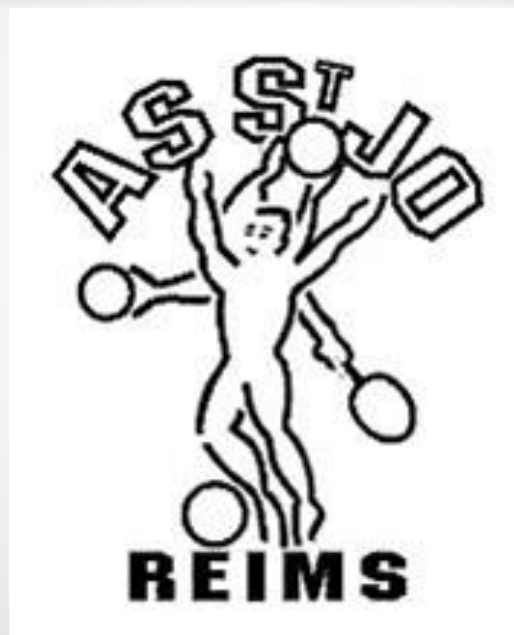




Saint-Joseph
REIMS

JOURNEE NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE



MERCREDI 16 SEPTEMBRE 2026

Présentation

- ▣ Les objectifs principaux de l'Association Sportive sont de permettre à chaque élève
 - de pratiquer une activité sportive le mercredi après-midi,
 - de rencontrer d'autres établissements en compétition,
 - de se former à l'arbitrage et au coaching.
- ▣ Il s'agit avant tout
 - de prendre du plaisir dans la pratique,
 - de représenter son établissement,
 - de prendre des responsabilités en devenant jeune officiel, jeune organisateur ou jeune coach,
 - de découvrir différentes activités et de trouver une équipe pour progresser.
- ▣ Mais aussi d'atteindre le plus haut niveau dans le sport où je suis spécialiste

JNSS 2025



Prendre des responsabilités



Antoine : Jeune coach national

**Myriam et Hermine :
Jeune officiel**

Les activités proposées le mercredi après-midi



▣ Multisports :

- Des sports collectifs : **futsal, basket, handball, foot, volley**
- Des sports de raquette : **badminton, tennis de table**
- De l'athlétisme : **cross et triathlon estival** (course, saut, lancer)
- Des activités ponctuelles : **activités de pleine nature** (course d'orientation, défi nature, raid), **activités de la forme** (cross fit, step, yoga, ...)

→ Ces activités seront pratiquées alternativement le mercredi après-midi de 13h30 à 16h30 (si compétition, sinon 13h30-15h30)

→ Possibilité de choisir les activités que l'on souhaite faire.

▣ Les élèves pratiquant un sport en dehors du collège (en club), peuvent s'inscrire à l'AS pour participer aux compétitions : **golf, judo, escrime**

→ Attention, il n'y aura pas d'entraînement pour ces sports. Nous vous accompagnons aux compétitions uniquement.

[multi sports.mp4](#)

Le multisports



L'équipe de Basket filles



Le cross



Le badminton



Le multisports

L'athlétisme



Le multisports



L'athlétisme



Le multisports



Le défi nature à la Cerisaie



Rassemblement tous ensemble



Tennis de table



Le multisports

Raid nature



Vidéos

[Défi nature Cerisaie.mp4](#)

[escalade Rilly.mp4](#)

[laser run Rilly.mp4](#)

[parcours forêt Rilly.mp4](#)

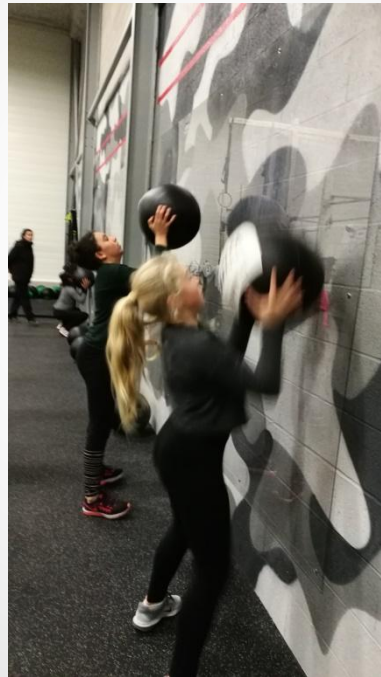
[sport partagé.mp4](#)

Le multisports

La journée de la forme



Les steps



Le cross fit



Le yoga



Les spécialistes



Les judokas



L'équipe de tennis



**L'équipe
d'équitation**

Les horaires du mercredi après midi

- ▣ Pour les entraînements : 13h30 à 15h30 (Attention, il peut y avoir des modifications)
- ▣ L'amplitude maximale lorsqu'on se déplace en compétition est de 13h à 17h sauf qualification pour des compétitions plus lointaines (autre département...)
- ▣ Les horaires sont affichés chaque semaine (le plus souvent, le lundi) sur le **panneau d'affichage AS** (à côté des casiers des internes dans le fer à cheval)
- ▣ Les horaires sont également disponibles sur le site de St Jo (**saint-joseph.com** : rubrique Actualités)

Calendrier AS 2026-2027

	Sports collectifs - Badminton - Tennis de table - athlétisme	Pleine nature - Forme - Autres
09/09	Pas d'AS (Assemblée Générale départementale)	
16/09	Réunion - Inscriptions 13h30 grand gymnase + entraînement 14h15 - 15h30 + JNSS	
23/09	AG AS + entraînement 15h15 - 16h30	
30/09	Entraînement TT	Journée "tous ensemble" Paul Fort
07/10	Compétition TT	
14/10	Cross de district au Parc de Champagne	
21/10	Vacances d'automne du samedi 17 octobre au lundi 2 novembre	
28/10		
04/11	Compétition TT	
11/11	Février	
18/11	Cross départemental (Parc de Champagne)	
25/11	Compétition Futsal	
02/12	Compétition Futsal	Cross académique
09/12	Compétition Futsal	
16/12	Entraînement Badminton	Acad athlétisme indoor
23/12	Vacances du samedi 19 décembre au lundi 4 janvier	
30/12		
06/01	Compétition Badminton	
13/01	Compétition Badminton	
20/01	Compétition Badminton	
27/01	Compétition Basket	
03/02	Compétition Basket	Acad judo
10/02	Compétition Basket	Départementaux BAD équipe Collège
17/02	Entraînement ou compétition en fonction des qualifications	Départementaux Sports Co
24/02	Vacances de Février du samedi 20 février au lundi 8 mars	
03/03		
10/03	Entraînement ou compétition en fonction des qualifications	Open 1 ou acad' BAD
17/03	Entraînement ou compétition en fonction des qualifications	Elles et sport
24/03	Entraînement Athlétisme	Open 2
31/03	Compétition Athlétisme district	
07/04	Entraînement Athlétisme	
14/04	Départementaux Athlétisme	
21/04	Vacances de printemps du samedi 17 avril au lundi 3 mai	
28/04		
05/05	Entraînement Foot ou Thèque	
12/05	Entraînement Foot ou Thèque	Acad ATHLE Reims
19/05	Entraînement Foot ou Thèque	
26/05	VTT au parc de la Ceresaie (à confirmer)	
02/06	Entraînement Foot ou Thèque	
09/06	Canoë (à confirmer)	
16/06	Entraînement Foot ou Thèque	JRJ à Troyes (50 ans de l'UNSS)
23/06	Défi Nature (parc de la Ceresaie)	
30/06	AG fin année district	

Les activités du midi

▣ Pour les **filles uniquement** :

- **Acrosport**
- **Arts du cirque**
- **Danse**
- **Gymnastique Rythmique**



→ **Lundi semaine impaire et Jeudi semaine paire de 12h35 à 13h30**
(passage prioritaire à la cantine)

→ **Objectif** : présenter un **spectacle** lors du gala de l'établissement



- ▣ Démarrage des activités du midi après les vacances de la Toussaint(voir information sur le tableau d'affichage AS, à côté des casiers)

- ▣ [Gala 2023.mp4](#)

Les activités du midi



Modalités d'inscription

- ▣ 1 chèque de **20 euros** pour toute l'année :
 - que l'on participe à 1 ou plusieurs sports
 - que l'on vienne le mercredi après-midi, le midi ou les 2
- ▣ **1 autorisation parentale** (à prendre aujourd'hui ou auprès de son professeur d'EPS). Ne pas oublier de noter l'adresse mail d'un de vos parents, indispensable pour pouvoir vous inscrire.
- ▣ Possibilité de s'inscrire à tout moment de l'année

Dates à retenir

- ▣ **Journée du sport scolaire** : mercredi 16 septembre 2026
 - Matin (1h pour chaque niveau)
 - Après-midi de 13h30 à 15h30 pour tous (facultatif)

[JNSS.mp4](#)

- ▣ **Grand rassemblement « Tous ensemble » BF/BG à Paul Fort** :
mercredi 30 septembre 2026
- ▣ **Cross de district** : mercredi 14 octobre 2026