



SEMAINE du 12 au 16 Octobre 2026 *

*Le menu peut varier en fonction des aléas journaliers

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Les entrées	Les entrées	Les entrées	Les entrées	Les entrées
Crêpe au fromage Crudités variées Jambon sec Salade composée maison Salade verte garnie Cuidité	Tarte poireau Crudités variées Charcuterie Salade composée maison Salade verte garnie Cuidité	Croustinettes au fromage Crudités variées Charcuterie Salade composée maison Salade verte garnie Cuidité	Friand fromage Crudités variées Charcuterie Salade composée maison Salade verte garnie Cuidité	Entrée chaude Crudités variées Charcuterie Salade de féculent maison Salade verte garnie Cuidité
Midi	Midi	Midi	Midi	Midi
Moussaka Poisson selon arrivage Bourguignon de porc Plat végétarien Frites Brunoise de légumes	Emincée de dinde à la crème Poisson selon arrivage Plat végétarien Tripes Papillons Haricots verts persillés	Poisson selon arrivage Bœuf à la crème Plat végétarien Pizza fromage Polenta Courgettes persillées	Bolognaise Poisson selon arrivage Plat végétarien Côte de porc sauce moutarde Pennes Poireau béchamel	Cordon bleu Poisson selon arrivage Plat du jour Plat végétarien Blé au four Tombée de chou vert
Soir	Soir	Soir	Soir	Soir
Calamar en beignet Nuggets de volaille Plat végétarien Purée Chou de Bruxelles	Poisson selon arrivage Plat végétarien Chili con carne Riz blanc Panais au jus	Cheese burger Poisson selon arrivage Plat végétarien Friture Légume vert	Boudin blanc Poisson selon arrivage Plat végétarien Fécule Légume vert	
Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Buffet de fromages variés Buffet de fromages variés Yaourt au sucre	Buffet de fromages variés Buffet de fromages variés Yaourt au sucre	Buffet de fromages variés Buffet de fromages variés Yaourt au sucre	Buffet de fromages variés Buffet de fromages variés Yaourt au sucre	Buffet de fromages variés Buffet de fromages variés Yaourt au sucre
Les desserts	Les desserts	Les desserts	Les desserts	Les desserts
Fruits de saison Fruits au sirop Yaourts variés Chausson aux pommes Crème variées	Fruits de saison Fruits au sirop Compote Dessert du jour Crème variées	Fruits de saison Fruits au sirop Mousse Pâtisserie Crème variées	Fruits de saison Fruits de saison Yaourts variés Dessert du jour Gâteau basque	Fruits de saison Buffet de desserts variés Glace

seillé par la diététicienne pour un repas équilibré le midi

seillé par la diététicienne pour un repas équilibré le soir

Le repas est servi avec du pain biologique,

* Sous réserve de livraison

Décret:2000-1153:Chaque plat est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Menu végétarien